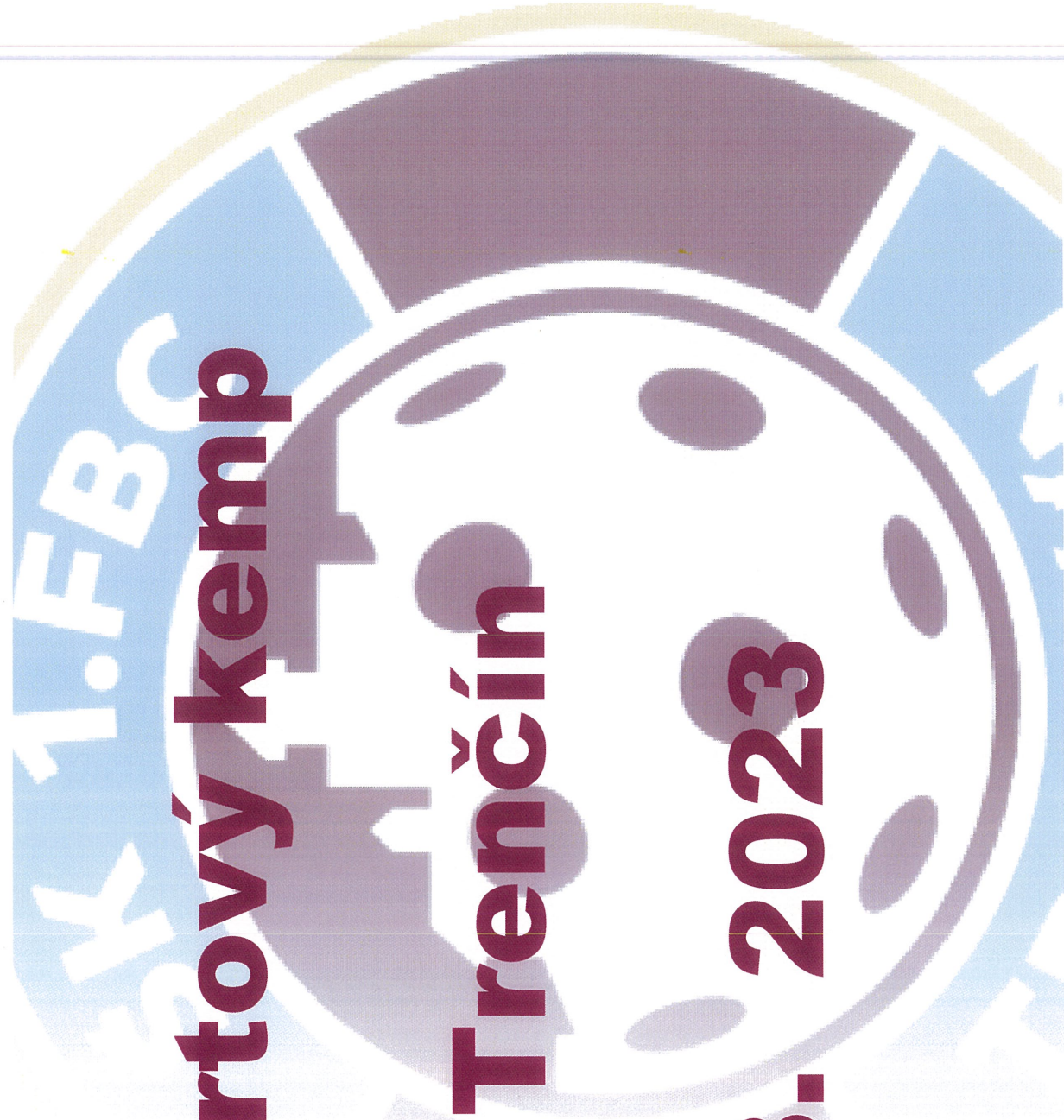


Letný športový kemp

ŠK 1.FBC Trenčín

6.8. – 12.8. 2023



* Pod vedením šéftrénera klubu Mgr. Jána Holovku

* Určený pre kategórie st. prípravka, ml. žiaci, st. žiaci

* Florbalová príprava

- modelované zápasy
- nácvik herných situácií
- technika strel'by
- kondičná príprava
- práca s vlastným telom (predzápasová rozcvička)
(pozápasový strečing)

* Voľnočasové aktivity

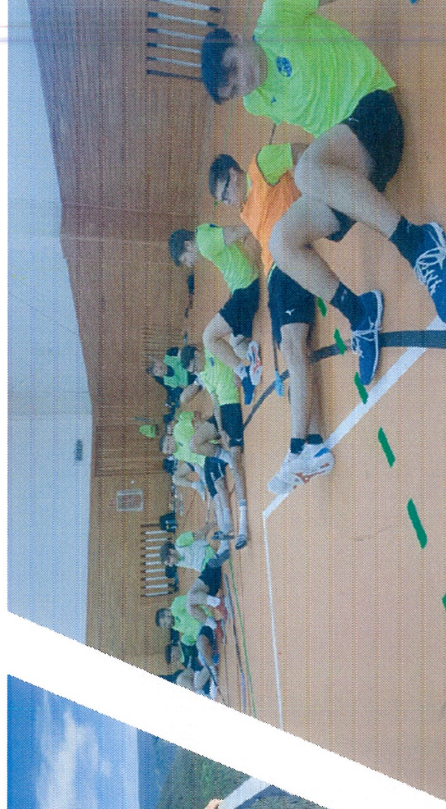
- turistika, feratý, opekačka
- relax (bazén- sauna)
- bowling, biliard, disc golf, inline dráha

* Počas 2 dní bude súčasťou kempu aj A-mužstvo ŠK 1.FBC

Trenčín



ŠK 1.FBC



Relax centrum Skalka - Kremnica



Hotel Minciar - Skalka - Kremnica



Súťaže a hry

Relax centrum Skalka - Kremnica

- V Areáli sa nachádza – telocvična, bazén, sauna, posilovňa, boulding, stolný tenis, futbalové ihrisko
- Ubytovanie je zabezpečené v hoteli Minciar s plnoupenziou 450 m od areálu
- Historické banské mesto Kremnica
- Kremnické vrchy ponúkajú množstvo turistických trás
- Veľetúr – staroveké runové písmo
- Geografický stred európy
- Via Ferratový svet

